

HEEFT MIJN BABY KOORTS?

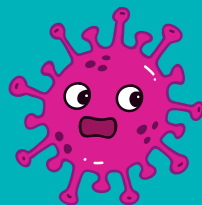
Koorts is een normale reactie van het lichaam als een virus of bacterie in het lichaam komt, bij het krijgen van tandjes of na vaccinatie. Bij koorts is het lichaam warmer, dan kan het lichaam virussen en bacteriën beter doden.

Koorts komt veel voor bij kinderen. Vaak gaat dit samen met andere, soms vervelende klachten.



GOED OM WETEN

- Koorts gaat meestal vanzelf over en duurt een paar dagen.
- Het is niet nodig om koorts altijd te behandelen.
- Antibiotica zijn meestal niet nodig. Koorts komt vaak door een virus en deze medicijnen werken niet tegen virussen
- Je mag Perdolan of Dafalgan siroop geven als je kind zich erg ziek voelt, pijn heeft of slecht drinkt.





HOE MEET JE DE TEMPERATUUR BIJ JE KIND?



Meet de temperatuur van je baby met een elektronische thermometer in de poep.



**EEN NORMALE
TEMPERATUUR:
TOT 37,5°C**

**EEN VERHOOGDE
TEMPERATUUR:
37,5°C - 38°C**

**KOORTS:
VANAF 38°C EN HOGER.**

1) Leg je baby op de rug.

2) Doe indien nodig wat vaseline of babyolie aan de punt van de thermometer, zodat de thermometer snel naar binnen glijdt.

3) Zorg ervoor dat de thermometer ongeveer 2 centimeter diep zit.

4) Hou de thermometer op zijn plaats tot je het geluidssignaal van de thermometer hoort.

5) Reinig de thermometer met ontsmettingsalcohol 70°.



Gedraagt je kind anders?
Twijfel je om te bellen?



<https://www.moetiknaardedokter.be/klacht/ziek-kind/>



**0 tot 6
maanden oud**



**meer dan 6
maanden oud**

Bel naar de dokter



**wil spelen,
is alert**



**wil drinken en
drinkt meer dan
de helft dan
normaal**



neen

ja

ja

**Langer dan 4
dagen koorts?**

**het is niet nodig om de
dokter te bellen**



Wat kan je zelf doen?

Hoe hoog de koorts is, zegt niet veel over de ernst van de ziekte.
Je hoeft niet ongerust te zijn als je kind:

- nog speelt,
- rustig ademt,
- een gezonde kleur heeft,
- drinkt en plast zoals altijd.

Kleed je kindje niet te warm aan en dek het niet te warm toe in bed.
Het lichaam moet zijn warmte kwijt kunnen.
Als je kindje koud heeft, leg dan een dekentje bij.



Laat je kindje veel rusten.
In bed blijven hoeft niet,
je mag ook naar buiten.

Geef regelmatig kleine beetjes drinken of een waterijsje.
Eten is minder belangrijk.





Thuisapotheek

Dafalgansiroop/ Perdolansiroop bij pijn en koorts

Volg de instructies op de bijsluiter in de doos.



Je mag een pijnstiller geven als je kind zich erg ziek voelt, bij pijn of slecht drinken. Begin met 1 van deze siropen, volgens gewicht, om de 6 uur.



Geef dit niet als je baby jonger dan 3 maanden is, tenzij na advies van de dokter!



Thuisapotheek

Fysiologisch water voor neusspoeling
bij snot in de neus



Inotyl creme bij
huiduitslag (rode huid) aan
de luiers



Notities

Schrijf hieronder de belangrijkste
telefoonnummers

Huisarts: WGC De Hoek 059/70 37 00

Medisch noodnummer: 112

Vroedvrouw:

Pediater:

andere:

Enkele interessante websites:

www.kindengezin.be

www.moetiknaardedokter.be



WGC De Hoek vzw

OPENINGSUREN ONTHAAL

maandag	08u00 tot 12u00 en 13u00 tot 19u00
dinsdag	08u00 tot 12u00 en 13u00 tot 19u00
woensdag	08u00 tot 12u00 en 13u00 tot 19u00
donderdag	08u00 tot 12u00 en 13u00 tot 19u00
vrijdag	08u00 tot 12u00 en 15u00 tot 19u00

Gelijkheidstraat 1 bus 00.01
8400 Oostende

www.wgcdehoek.be
059 70 37 00